



TRONDHJEMS TURNFORENING

Stiftet 14. februar 1858

Tilhørighet | Gleder | Inkluderende | Nytenkende

Velkommen til et nytt semester
hos Trondhjems Turnforening



Oppstart i uke 36

Høstsemesteret starter opp 4. september i uke 36, og varer til og med uke 49. Det vil ikke være trening i høstferien.

Første treningsdag

I høstsemesterets første treningsuke vil vi ha registrering av alle medlemmer utenfor hallen i Granåsen og oppe i gangen utenfor Gammelhallen i Midtbyen. Vi ber derfor om at dere møter opp i god tid før første trening. Du beholder plassen din på partiet selv om du ikke har anledning til å møte første treningsdag.

Foreldre

Foreldre skal *ikke* oppholde seg inne i hallene under treningen. I Midtbyen har vi et galleri og én turnkafé hvor foreldre kan oppholde seg under treningene. I turnkaféen får du kjøpt våre populære vafler, fruktkopper og noe godt å drikke. I Granåsen kan foreldre oppholde seg i garderobene eller i friarealet ved hovedinngangen. I Granåsen er det mange aktivitetsmuligheter både inne i og utenfor bygget Trondhjems Turnforening holder til i. Her er det gode muligheter for å legge opp til både avslappende turer og annet treningsopplegg mens barnet ditt er på trening hos oss.

På foreldre- og barngruppene 1-4 år skal barna ha med seg én voksen på treningene. Vi har dessverre ikke plass til søsken eller flere voksne på treningene. På Gymlek 4-6 år kan foresatte være med på treningen de to første treningsdagene dersom dette er nødvendig. Våre trenere vil gjøre sitt ytterste for å bidra til at barnet ditt føler seg trygg under våre treninger.

Før og etter trening

- Vi ber om at alle barn og ungdom i Granåsen venter i garderobene til de blir hentet av treneren.
- I Midtbyen kan foresatte slippe barna sine inn i hallen når det er tid for oppstart, og tidligere partier har avsluttet sine treninger. Om barna ikke deltar på det første partiet er det viktig at barna venter til treneren gir beskjed om at det er klart.
- I Apparathallen i Midtbyen ber vi alle gymnaster vente utenfor hallen i kjelleren til treneren kommer for å hente gymnastene.

Treningsklær

- Hva slags treningsklær barna bruker er valgfritt, men vi anbefaler at barna bruker shorts og t-skjorte, tights og turndrakt eller lignende.
- På bena skal barna være barfot eller ha på seg sklisokker. Barna skal ikke bruke sko på trening. I Granåsen og i Apparathallen i Midtbyen anbefaler vi at barna trener barfot.
- Barn med langt hår skal ha håret oppsatt i strikk på trening.
- Med hensyn til sikkerheten til både trenere og gymnaster ber vi om at alle tar av seg klokker, smykker, ørepynt, armbånd, ringer og lignende før treningen starter.
- Ta med vannflaske på trening. I hallen i Granåsen settes vannflasker i de røde hyllene. I Midtbyen settes vannflaskene på scenen i Gammelhallen eller i hyllene i Apparathallen.

Gardrober og oppbevaring

Ta gjerne med verdisaker inn i hallene. I Gammelhallen kan verdisakene legges på scenen. I Apparathallen og i hallen i Granåsen kan verdisakene legges i hyllene som står inne i hallene.

Midtbyen: I Midtbyen finner du våre gardrober i kjelleren. Jentene skal benytte garderobe B, mens guttene skal benytte garderobe C. Barn i følge med foresatte bes benytte garderobe A. Vi ønsker ikke at det skiftes eller oppbevares sko, klær, bager eller lignende i hallene, kaféen eller i gangene. I garderobe B og C i Midtbyen er det satt opp skap som kan låses dersom man har med seg egen hengelås.

Alle barnepartiene er i Gammelhallen (gymsalen). Her kan foresatte sitte i turnkaféen eller på galleriet under treningsøktene. I turnkaféen er det laget en liten lekekrok til småsøsken.

Granåsen: benytt gardrobene for oppbevaring av klær eller lignende. Sko settes i skohyllene. Fra gardrobene er det direkte utgang til hallen.

Gjenglemte klær

Gjenglemte klær blir enten kastet eller levert til Fretex hver måned. Vi ber dere om å sjekke at dere får med dere alle eiendeler hjem.



Arrangementer og aktiviteter høsten 2017

- 🤗 UKE 36: Første treningsuke i høstsemesteret.
- 🍁 UKE 41: Høstferie (ingen trening).
- 🏆 UKE 43: Regional Troppskonkurranse
28.-29. oktober.
- 🏆 UKE 44: Klubbkonkurranse 11.-12. november.
- 🎅 UKE 49: Siste treningsuke dette semesteret.
Vi avslutter med Juleshow 10. desember.

Kommunikasjon og tilbakemeldinger

På hvert parti er det én hovedtrener. Foresatte bes om å henvende seg til hovedtreneren dersom man ønsker å formidle informasjon om sitt barn, eller dersom man har spørsmål angående treningen.

Våre trenere setter stor pris på skryt, og blir veldig glade for å få positive tilbakemeldinger fra foresatte. Vi har mange unge trenere som vi ønsker å lære opp samt utvikle. Dersom dere er misfornøyd med noe ber vi dere om å ta direkte kontakt med administrasjonen – slik at vi kan håndtere samt følge opp tilbakemeldingen på riktig måte.

Administrasjonen kan nås ved å sende en e-post til tt@trondhjemsturn.no eller ved å ringe oss. Tlf: **73520943** (kontortid: mandag-fredag kl 10.00-14.00).

Venteliste

Dersom barnet ditt står på venteliste på et av våre partier vil vår administrasjon ta kontakt med deg dersom det blir ledige plasser på det aktuelle partiet.

Angrefrist

Vi har 2 treningsdager angrefrist etter oppstart/betaling for å få tilbake deler av treningsavgiften. Du betaler da kun for de 2 første treningsdagene, medlemskontingenten samt omkostninger knyttet til betalingen. For å kunne benytte deg av angrefristen må du sende en e-post til tt@trondhjemsturn.no med en skriftlig bekreftelse på at du ønsker å melde deg av partiet. Avmeldingen må være sendt **FØR** 3. treningsdag. Etter dette vil påmeldingen være bindende, og treningsavgiften vil ikke bli refundert med mindre du kan forevise en legeattest.

Grasrotandelen

Som de fleste andre idrettslag og foreninger er også Trondhjems Turnforening avhengig av inntekter for å kunne drive våre aktiviteter. Vi håper derfor at alle våre medlemmer med familie velger å gi sin grasrotandel til Trondhjems Turnforening.

Slik gjør du det:

- 1) Ta med ditt spillekort fra Norsk Tipping samt Trondhjems Turnforenings nummer som er **971432101**.
- 2) Gå til en av Norsk Tippings Kommisjonærer.
- 3) Tippekommisjonæren foretar selve registreringen.



Informasjon

Vi legger fortløpende ut informasjon på sosiale medier og på www.trondhjemsturn.no!

Følg oss på...



facebook



Instagram

@trondhjemsturn

**Trondhjems
Turnforening**

*Vi ønsker alle nye og gamle medlemmer
i foreningen velkommen til høstsemesteret!*

Vennlig hilsen

Trondhjems Turnforening