

Sommeridrettskole 2017

Generelt

- Dørene åpner 0800 hver dag. Det er mulighet for å spise medbrakt frokost. Men senest oppmøte kl.0845 da starter aktivitetene.
- Barna krysser seg av i turnkafeen ved ankomst og ved henting.
- Vi er tilbake i hallen før 1500 hver dag.
- Meld fra om spesielle behov til trenere (intoleranser, sykdom, osv.)
- Ta med skifte og regntøy alle dager. Klær etter vær og aktivitet.
- Badetøy til fredag. Vi skal ha bytte med Trondheim svømme- og livredningsklubb så de vil få trenere med god svømmekompetanse til å ha en økt med seg.

Timeplan

Mandag:

- 0845-1130 Inndeling i grupper. Fellesopplegg i apparathallen. Bli-kjent leker og gruppekonkurranser.
- 1130-1230 Lunsj
- 1230-1445 Turn i apparathallen
- 1445-1500 Henting i kafeen

Tirsdag:

- 0845-1200 Turn og lek i apparathallen.
- 1200-1300 Lunsj
- 1300-1445 Bowling på Centrum Bowling
- 1445-1500 Henting i kafeen

Onsdag:

0845-1445 Trikk til Lian. Grilling og uteaktiviteter.

1445- 1500 Henting i kafeen

Torsdag:

0845-1200 Turn og lek i apparathallen.

1200-1300 Lunsj

1300-1445 Uteaktiviteter på festingen

1445-1500 Henting i kafeen

Fredag:

Husk! Badetøy og håndduk

0845-1200 Gå samlet til Pirbadet, opp av vannet senest 1215.

1230-1300 Lunsj.

1300-1330 Gå til hallen.

1330-1445 Airtrack i gymsal

1445-1500 Henting i kafeen.

Med forbehold om endringer.

Vi tar værforbehold og tilrettelegger uteaktivitetene etter beste evne.

Kontaktpersoner og hovedansvarlig under sommeridrettsskolen i uke 33:

På kontoret: Jorun Hals jorun@trondhjemsturn.no 73520943

Hovedansvarlig trener denne uka: Betina Bye 99220085