

TRONDHJEMS TURNFORENING

"TURN FOR ALLE"

TIMEPLAN BARN, UNGDOM OG VOKSNE I GRANÅSEN HØST 2019 OG VÅR 2020

TID UKE	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	TID LØRD	LØRDAG
	BARNEDEL	TRAMPOLINEDEL	BARNEDEL	TRAMPOLINEDEL	BARNEDEL	TRAMPOLINEDEL	BARNEDEL	TRAMPOLINEDEL	HELE HALLEN		HELE HALLEN
15:30										10:00	Kl. 10:00-10:45
15:45										10:15	P204 Foreldre og barn
16:00	Kl. 16:00-17:00 P230 Turn									10:30	alder: 1-3 år
16:15	3.-4. klasse Nivå 1-3	Kl. 16:15-17:15 P260 Trampoline	Kl. 16:15-17:00 P200 Foreldre og barn	Kl. 16:15-17:15 P265 Trampoline	Kl. 16:15-17:00 P212 Gymlek	Kl. 16:15-17:15 P269 Trampoline	Kl. 16:15-17:15 P223 Turn	Kl. 16:15-17:15 P273 Trampoline		10:45	Kl. 10:45-11:30
16:30		5.-7. klasse	alder: 1-4 år	3.-5. klasse	alder: 4-6 år	5.-7. klasse	1.-2. klasse Nivå 1-3	5.-7. klasse	Kl. 16:30-17:15 P202 Foreldre og barn	11:00	P205 Foreldre og barn
16:45		Nivå 1-3							alder: 1-4 år	11:15	alder: 2-4 år
17:00	Kl. 17:00-18:00 P220 Turn	Nivå 1-3	Kl. 17:00-17:45 P201 Foreldre og barn	Nivå 1-3	Kl. 17:00-17:45 P213 Gymlek	Nivå 1-3	Kl. 17:00-18:00 P233 Turn	Nivå 1-3	alder: 1-4 år	11:30	Kl. 11:30-12:15
17:15	1.-2. klasse Nivå 1-3	Kl. 17:15-18:15 P261 Trampoline	alder: 1-4 år	Kl. 17:15-18:15 P266 Trampoline	alder: 4-6 år	Kl. 17:15-18:15 P270 Trampoline	3.-4. klasse Nivå 1-3	Kl. 17:15-18:15 P274 Trampoline	Kl. 17:15-18:00 P203 Gymlek med foreldre	11:45	P214 Gymlek
17:30		5.-7. klasse		3.-5. klasse		5.-7. klasse		3.-5. klasse	alder: 4-6 år	12:00	alder: 4-6 år
17:45		Nivå 1-3	Kl. 17:45-18:30 P210 Gymlek	Nivå 1-3	Kl. 17:45-18:45 P222 Turn	Nivå 1-3	Kl. 18:00-19:00 P224 Turn	Nivå 1-3	Kl. 18:00-19:00 P225 Turn med foreldre	12:15	Kl. 12:15-13:00
18:00	Kl. 18:00-19:00 P221 Turn	Nivå 1-3	alder: 4-6 år	Kl. 18:15-19:15 P267 Trampoline	1.-2. klasse Nivå 1-3	Kl. 18:15-19:15 P271 Trampoline	Kl. 18:00-19:00 P224 Turn	Kl. 18:15-19:15 P275 Trampoline		12:30	P215 Gymlek
18:15	1.-2. klasse Nivå 1-3	Kl. 18:15-19:15 P262 Trampoline	Kl. 18:30-19:15 P211 Gymlek	5.-7. klasse Nivå 1-3	Kl. 18:45-19:45 P232 Turn	3.-5. klasse Nivå 1-3	1.-2. klasse Nivå 1-3	3.-5. klasse	alder: 6-10 år	12:45	alder: 4-6 år
18:30		3.-5. klasse								13:00	Kl. 13:00-14:00
18:45		Nivå 1-3	alder: 4-6 år	Nivå 1-3						13:15	P226 Turn
19:00	Kl. 19:00-20:00 P231 Turn	Nivå 1-3		Kl. 19:15-20:15 P268 Trampoline	3.-4. klasse Nivå 1-3	Kl. 19:15-20:15 P272 Trampoline	Kl. 19:00-20:00 P234 Turn	Kl. 19:15-20:15 P276 Trampoline		13:30	1.-4. klasse Nivå 1-3
19:15	3.-4. klasse Nivå 1-3	Kl. 19:15-20:15 P263 Trampoline		8. klasse + Nivå 1-3		8. klasse + Nivå 1-3	3.-4. klasse Nivå 1-3	8. klasse + Nivå 1-3		13:45	
19:30		5.-7. klasse Nivå 1-3								14:00	Kl. 14:00-15:00
19:45										14:15	Familietime drop in
20:00										14:30	Bestilles i vipps
20:15			Kl. 20:15-21:45 P280 Voksenturn 18 år + dag 1		Kl. 20:15-21:45 P281 Voksenturn 18 år + dag 1		Kl. 20:15-21:15 P290 Parkour og turntriks 10-13 år			14:45	
20:30			eller ekstra dag		eller ekstra dag		Alle nivåer Dag 1 eller ekstra dag			15:30	Kl. 15:30-16:30
20:45										15:45	Bursdagsfeiring (med trener)
21:00										16:00	eller privattime FOKUS
21:15										16:15	(maks 5 stk.) Bestilles i vipps
21:30										16:30	Kl. 16:30-17:30
21:45										16:45	Bursdagsfeiring (med trener)
22:00										17:00	eller privattime FOKUS
22:15										17:15	(maks 5 stk.) Bestilles i vipps
										17:30	Kl. 17:30-18:30
										17:45	Bursdagsfeiring (med trener)
										18:00	eller privattime FOKUS
										18:15	(maks 5 stk.) Bestilles i vipps

FOR Å MELDE PÅ: TRYKK PÅ PARTINUMMERET DU ØNSKER Å MELDE PÅ I TIMEPLANEN, ELLER GÅ TIL VÅR: [PÅMELDINGSSIDE](#)