

TRONDHJEMS TURNFORENING
"TURN FOR ALLE"

TIMEPLAN FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE I GYMSALEN I MIDTBYEN HØST 2019 OG VÅR 2020

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	TID	LØRDAG	SØNDAG
11:00			Kl. 11:00-12:00			10:00	Kl. 10:00-10:45	
11:15			P171 Mosjonsparti			10:15	P102 Foreldre og barn	
11:30			Gym X damer			10:30	alder: 1-3 år	
11:45			Dag 1 eller ekstra dag			10:45	Kl. 10:45-11:30	
14:30						11:00	P103 Foreldre og barn	
14:45						11:15	alder: 2-4 år	
15:00					Kl. 15:00-16:30	11:30	Kl. 11:30-12:15	
15:15					P190	11:45	P113 Gymlek	
15:30					Åpent konkurranseparti	12:00	alder: 4-6 år	
15:45					Frittstående trening	12:15	Kl. 12:15-13:00	
16:00	Kl. 16:00-16:45	Kl. 16:00-17:00	Kl. 16:00-17:00	Kl. 16:00-17:00	5. klasse +	12:30	P114 Gymlek	Kl. 12:30-14:30
16:15	P100 Foreldre og barn	P130 Turn	P131 Turn	P123 Turn		12:45	alder: 4-6 år	Bursdagsfeiring
16:30	alder: 1-4 år	3.-4. klasse jenter	3.-4. klasse	1.-2. klasse		13:00	Kl. 13:00-14:00	(inklusive leie av turnkaféen)
16:45	Kl. 16:45-17:30	Nivå 1-3	jenter og gutter, Nivå 1-3	jenter og gutter, Nivå 1-3		13:15	P124 1.-4. klasse	Bestilles i vipps
17:00	P101 Foreldre og barn	Kl. 17:00-18:00	Kl. 17:00-18:00	Kl. 17:00-17:45		13:30	jenter og gutter	
17:15	alder: 1-4 år	P120 Turn	P122 Turn	P112 Gymlek		13:45	Nivå 1-3	
17:30	Kl. 17:30-18:15	1.-2. klasse jenter	1.-2. klasse jenter	alder: 4-6 år		14:00	Kl. 14:00-15:00	
17:45	P110 Gymlek	Nivå 1-3	Nivå 1-3	Kl. 17:45-18:45		14:15	Familietime drop in	
18:00	alder: 4-6 år	Kl. 18:00-19:00	Kl. 18:00-19:00	P133 Turn		14:30	Åpen turnkafé	
18:15	Kl. 18:15-19:00	P121 Turn	P132 Turn	3.-4. klasse jenter		14:45	Bestilles i vipps	Kl. 14:45-16.45
18:30	P111 Gymlek	1.-2. klasse gutter	3.-4. klasse jenter	Nivå 1-3		15:00	Kl. 15:00-17:00	Bursdagsfeiring
18:45	alder: 4-6 år	Nivå 1-3	Nivå 1-3	P142 Turn		15:15	Bursdagsfeiring	(inklusive leie av turnkaféen)
19:00			Kl. 19:00-20:00	5.-7. klasse jenter		15:30	(inklusive trener fra kl. 15:15-	Bestilles i vipps
19:15		Kl. 19:00-20:00	P140 Turn	Nivå 1-3		15:45	16:15 og leie av turnkafé	
19:30	Kl. 19:30-20:30	P194 Parkour	5.-7. klasse jenter	P142 Turn		16:00	under hele bursdagsfeiringen)	
19:45	P170 Mosjonsparti	og turntriks 8 -10 år	Nivå 1-3	Kl. 19:45-20:45		16:15	Bestilles i vipps	
20:00	Gym X damer	Dag 1 eller ekstra dag	Kl. 20:00-21:00	P195 Parkour		16:30		
20:15	Dag 1		P141 Turn	og turntriks 10 år +		16:45		
20:30			5.-10. klasse jenter	Dag 1 eller ekstra dag		17:00		Kl. 17:00-19:00
20:45			Nivå 1-3	Kl. 20:45-21:45				Bursdagsfeiring
21:00				P196 Parkour				(inklusive leie av turnkafé)
21:15				ungdom 16 + og voksne				Bestilles i vipps
21:30								

FOR Å MELDE PÅ: TRYKK PÅ PARTINUMMERET DU ØNSKER Å MELDE PÅ I TIMEPLANEN, ELLER GÅ TIL VÅR:

[PÅMELDINGSSIDE](#)