

# Velkommen

til nytt semester på våre 1.-2. klassepartier



## Hovedmålsetning på våre 1.-2. klassepartier

Skape mestringsglede og økt selvfølelse gjennom trening av grunnleggende turn og basiselementer på alle nivåer.

## Gjennomføring

På våre turnpartier 1.-2. klasse vektlegger vi basis og grunnelementer som vil gi et godt grunnlag for innlæring av vanskeligere elementer i alle apparater. I apparatene hopp, matte, trampet, skranke, bom, bøyle, svingstang og ringer øver vi på elementer som; sving, vipp, kipp, ruller, håndstående, hjul, araber, bro, stift, salto og flikk-flakk.

# Timeplan

1.-2. klasse

## Granåsen

## Midtbyen

### *Mandag*

Kl. 17.00-18.00 (P220)

Kl. 18.00-19.00 (P221)

### *Tirsdag*

Kl. 17.00-18.00 (P120 J\*)

Kl. 18.00-19.00 (P121 G\*\*)

### *Onsdag*

Kl. 17.45-18.45 (P222)

### *Onsdag*

Kl. 17.00-18.00 (P122 J\*)

### *Torsdag*

Kl. 16.00-17.00 (P223)

Kl. 18.00-19.00 (P224)

### *Torsdag*

Kl. 16.00-17.00 (P123)

### *Fredag*

Kl. 18.00-19.00 (P225)

### *Lørdag*

Kl. 13.00-14.00 (P124)

Kl. 12.30-14.00 (Dag 2\*\*\*)

### *Lørdag*

Kl. 13.00-14.00 (P226)

\* Jenter, \*\* Gutter, \*\*\* Ekstra treningsdag i Apparathallen



## Familie- og friturtimer

På lørdager arrangerer vi familietimer og friturtimer (drop in) fra kl. 14.00-15.00. For mer informasjon se

[www.trondhemsturn.no](http://www.trondhemsturn.no)

# Aktiviteter høsten 2019

## Regional troppskonkurranse

27.-29. september arrangerer vi Regional troppskonkurranse i Rosenborghallen. Alle våre gymnaster 5. klasse + (nivå 2-3 i Apparathallen) kan delta enten på en oppvisningstropp eller en konkurransetropp.

## Familiedager

I høstferien (11.-13. oktober) arrangerer vi på nytt våre populære familiedager for barn og voksne i alle aldre. Inviter med familie, venner og bekjente på en gøy og hyggelig familieaktivitet i høstferien!

## Bamsedag

I uke 43 har vi bamsedag for foreldre og barn- og gymlekpartiene. Dette er dagen favorittbamsen din skal få prøve turn.

## Klubbkonkurranse

26.-27. oktober arrangerer vi klubbkonkurranse for våre gymnaster 1. klasse + i våre turnhaller i Midtbyen. Alle barn og ungdom som deltar på klubbkonkurransen får deltakerpremie. Under klubbkonkurransen vil det blant annet være salg av påsmurt mat, kaker, saft og kaffe i kioskene.

## Juleshow

7.-8. desember arrangerer vi juleshow. Under juleshowet får vi se alle våre fantastiske gymnaster vise frem det de har øvd på gjennom høstsemesteret. Ta med familie, venner og bekjente på et flott juleshow i Rosenborghallen!

## Vennedag

14. desember arrangerer vi vennedag. Er vennene dine nysgjerrig på hva du gjør på fritiden? På vennedagen kan du vise frem dine kuleste turntriks i turnhallen.



*En uforglemmelig*  
**BURSDAGSFEIRING**  
hos Trondhjems Turnforening

Vi arrangerer bursdagsfeiringer for små og store i våre turnhaller i Midtbyen og Granåsen.

Book din neste bursdagsfeiring med vipps:

**71498**

For mer informasjon se  
[www.trondhemsturn.no](http://www.trondhemsturn.no)



## Siste treningsuke

Siste treningsdag er i uke 49. Under semesterets siste treningsdag inviteres foresatte inn i hallen for å se på. For komplett oversikt over partiens treningsdager se partiens informasjon- og påmeldingsside på [www.trondhemsturn.no](http://www.trondhemsturn.no). Vi gjør oppmerksom på at det ikke er trening i skoleferier eller på helligdager.

## Betaling av treningsavgiften for vårsemesteret

Vårsemesteret starter opp i uke 2. I perioden **15. november til 8. desember kl. 23.59** kan du betale treningsavgiften for vårsemesteret ved å logge deg inn på din medlemsprofil. Dersom treningsavgiften ikke betales innen fristen vil du automatisk miste plassen din på partiet.