

Velkommen

til nytt semester på våre partier for 5. klasse +



Hovedmålsetning på våre partier for 5. klasse +

Skape mestringsglede og økt selvfølelse gjennom trening av grunnleggende turn og basiselementer på alle nivåer.

Gjennomføring

På våre partier for 5. klasse + vektlegger vi basis og grunnelementer som vil gi et godt grunnlag for å innlæring av vanskeligere elementer i alle apparater. I apparatene hopp, matte, trampet, skranke, bom, bøyle, svingstang og ringer øver vi på elementer som; sving, vipp, kipp, ruller, håndstående, hjul, araber, bro, stift, salto og flikk-flakk. Alle medlemmer skal ha mulighet til å delta i en konkurranse i løpet av semesteret om de ønsker det.

Partier i Midtbyen

Partier 5. klasse +

P140 5.-7. klasse J*, trening onsdager

P141, 5.-10. klasse J*, trening onsdager

P142 5.-7. klasse J*, trening torsdager

P150 5.-7. klasse J*, trening tirsdager + onsdager

P151 5.-7. klasse J*, trening tirsdager + torsdager

P152 5.-7. klasse J*, trening tirsdager, onsdager + torsdager

P153 5.-7. klasse J*, trening tirsdager + torsdager

P157 5.-7. klasse J*, trening onsdager + torsdager

P158 5.-7. klasse J*, trening tirsdager, onsdager + torsdager

P160 5.-10. klasse G**, trening onsdager + torsdager

P161 5.-10. klasse G**, trening onsdager

P162 5.-10. klasse G**, trening torsdager

P190 5. klasse + konkurranseparti

trening mandager, tirsdager + fredager

Partier 8. klasse +

P154 8.-10. klasse J*, trening tirsdager + onsdager

P155 8.-10. klasse J*, trening tirsdager + torsdager

P156 8.-10. klasse J* trening tirsdager

Partier 10. klasse +

P191 10. klasse + J*, trening mandager

P193 10. klasse + J*, trening tirsdager

* Jenter, ** Gutter

Familie- og friturtimer

På lørdager arrangerer vi familietimer og friturtimer (drop in) fra kl. 14.00-15.00.

For mer informasjon se www.trondhemsturn.no



Aktiviteter høsten 2019

Regional troppskonkurransen

27.-29. september arrangerer vi Regional troppskonkurransen i Rosenborghallen. Alle våre gymnaster 5. klasse + (nivå 2-3 i Apparathallen) kan delta enten i oppvisningstropp eller konkurransetropp.

Familiedager

I høstferien (11.-13. oktober) arrangerer vi på nytt våre populære familiedager for barn og voksne i alle aldre. Inviter med familie, venner og bekjente på en gøy og hyggelig familieaktivitet i høstferien!

Bamsedag

I uke 43 har vi bamsedag for foreldre og barn- og gymlekpartiene. Da skal favorittbamsen din også få bli med å turne.

Klubbkonkurransen

26.-27. oktober arrangerer vi klubbkonkurransen for våre gymnaster 1. klasse + i våre turnhaller i Midtbyen. Alle barn og ungdom som deltar på klubbkonkurransen får deltakerpremie. Under klubbkonkurransen vil det blant annet være salg av påsmurt mat, kaker, saft og kaffe i kioskene.

Juleshow

7.-8. desember arrangerer vi juleshow. Under juleshowet får vi se alle våre fantastiske gymnaster vise frem det de har øvd på gjennom høstsemesteret. Ta med familie, venner og bekjente på et flott juleshow i Rosenborghallen!

En uforglemmelig
BURSDAGSFEIRING
hos Trondhjems Turnforening

Vi arrangerer bursdagsfeiringer for små og store i våre turnhaller i Midtbyen og Granåsen.

Book din neste bursdagsfeiring med vipps:

71498

For mer informasjon se
www.trondhjemsturn.no



Siste treningsuke

Siste treningsuke er i uke 49. Under semesterets siste treningsdag inviteres foresatte inn i hallen for å se på. For komplett oversikt over partiens treningsdager se partiens informasjon- og påmeldingsside på www.trondhjemsturn.no. Vi gjør oppmerksom på at det ikke er trening i skoleferier eller på helligdager.

Betaling av treningsavgiften for vårsemesteret

Vårsemesteret starter opp i uke 2. I perioden **15. november til 8. desember kl. 23.59** kan du betale treningsavgiften for vårsemesteret ved å logge deg inn på din medlemsprofil. Dersom treningsavgiften ikke betales innen fristen vil du automatisk miste plassen din på partiet.