

Velkommen

til nytt semester på våre foreldre- og barnpartier



Hovedmålsetning på våre foreldre- og barnpartier (1-6 år)

Skape mestring og glede gjennom samspill med en voksen, trygge aktiviteter, gjentakelse og tilrettelegging i våre turnapparater.

Gjennomføring

På foreldre- og barn partiene (1-6 år) innreder vi turnhallen med miljøer der barna kan utvikle sin grovmotorikk gjennom å løpe, klatre, henge, rulle, krype, hoppe og balansere. Treneren organiserer en felles oppvarming og avslutning. Foreldrene trekkes naturlig inn i treningen som en støtte i hoveddelen og er med barna rundt for å utforske og turne i apparatene.

Timeplan

Foreldre og barn

Granåsen

Midtbyen

Tirsdag

Kl. 16.15-17.00 (P200)

Kl. 17.00-17.45 (P201)

Mandag

Kl. 16.00-16.45 (P100)

Kl. 16.45-17.30 (P101)

Fredag

Kl. 16.30-17.15 (P202)

Kl. 17.15-18.00 (P203)

Lørdag

Kl. 10.00-10.45 (P102)

Kl. 10.45-11.30 (P103)

Lørdag

Kl. 10.00-10.45 (P204)

Kl. 10.45-11.30 (P205)

Familie- og friturtimer

På lørdager arrangerer vi familietimer og friturtimer (drop in) fra kl. 14.00-15.00.

For mer informasjon se

www.trondhjemsturn.no



Aktiviteter høsten 2019

Regional troppskonkurranse

27.-29. september arrangerer vi Regional troppskonkurranse i Rosenborghallen. Alle våre gymnaster 5. klasse + (nivå 2-3 i Apparathallen) kan delta enten på en oppvisningstropp eller en konkurransetropp.

Familiedager

I høstferien (11.-13. oktober) arrangerer vi på nytt våre populære familiedager for barn og voksne i alle aldre. Inviter med familie, venner og bekjente på en gøy og hyggelig familieaktivitet i høstferien!

Bamsedag

I uke 43 har vi bamsedag for foreldre og barn- og gymlekpartiene. Dette er dagen favorittbamsen din skal få prøve turn.

Klubbkonkurranse

26.-27. oktober arrangerer vi klubbkonkurranse for våre gymnaster 1. klasse + i våre turnhaller i Midtbyen. Alle barn og ungdom som deltar på klubbkonkurransen får deltakerpremie. Under klubbkonkurransen vil det blant annet være salg av påsmurt mat, kaker, saft og kaffe i kioskene.

Juleshow

7.-8. desember arrangerer vi juleshow. Under juleshowet får vi se alle våre fantastiske gymnaster vise frem det de har øvd på gjennom høstsemesteret. Ta med familie, venner og bekjente på et flott juleshow i Rosenborghallen!

Vennedag

14. desember arrangerer vi vennedag. Er vennene dine nysgjerrig på hva du gjør på fritiden? På vennedagen kan du vise frem dine kuleste turntriks i turnhallen.

En uforglemmelig
BURSDAGSFEIRING
hos Trondhjems Turnforening

Vi arrangerer bursdagsfeiringer for små og store i våre turnhaller i Midtbyen og Granåsen.

Book din neste bursdagsfeiring med vipps:

71498

For mer informasjon se
www.trondhemsturn.no



Siste treningsuke

Siste treningsdag er i uke 49. Under semesterets siste treningsdag inviteres foresatte inn i hallen for å se på. For komplett oversikt over partiens treningsdager se partiens informasjon- og påmeldingsside på www.trondhemsturn.no. Vi gjør oppmerksom på at det ikke er trening i skoleferier eller på helligdager.

Betaling av treningsavgiften for vårsemesteret

Vårsemesteret starter opp i uke 2. I perioden **15. november til 8. desember kl. 23.59** kan du betale treningsavgiften for vårsemesteret ved å logge deg inn på din medlemsprofil. Dersom treningsavgiften ikke betales innen fristen vil du automatisk miste plassen din på partiet.